

ATAC
OPEN MEETING

piste Turnhout
Aanvang 13:30u (hamer 11:30)

ZONDAG 22 SEPTEMBER 2019

Elektronische tijdopname
loop-kampnummer 1,50 Euro per proef

cad H 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
schol H 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
jun H discus- hamer
jun/sen H 100 - 200 - 2E. mijl - ver - hoog - discus - speer - hamer
mas H discus - hamer -speer

MIXED 4 X 400

cad D 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
schol D 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
jun/sen D 100 - 200 - 2E. mijl -ver - hoog -discus - speer - hamer
mas D discus Kogel -speer
MIXED 4 X 400

11:30 hamer J/S H / mas H (35-40-45-50-55)

12:30 hamer schol H / mas H (60-65)

13:30 100m cad D
100m schol D
100m jsm D
100m cad H
100m schol H
100m jsm H

13:30 hoog ac D
discus mas H
kogel schol H
speer cad H /mas H (60-65)
hamer J/S D /mas D (35-40-45)

14:15 kogel cad H
speer schol H / mas H (50-55)
discus J/ S H

14:45 ver cad/schol D

14:45 1 E. mijl cad D
1 E. mijl schol D
1 E. mijl cad H
1 E. mijl schol H
2E. mijl jsm D
2E. mijl jsm H

15:00 discus J/S/M D
hoog ac H
hamer cad H / mas H (70+)
ver sen d

16:00 200 cad D
200 schol D
200 jsm D
200 cad M
200 schol M
200 jsm M

15:30 speer cad/schol D
15:45 ver cad H
16:00 ver schol H
16:15 speer J/S/M D
kogel cad/schol D /mas D (50+)
ver J/S H

17:00 MIXED 4X 400

17:00 kogel mas D (35-40-45)
speer J/S H mas H (34-40-45)
hamer cad/schol D / mas (+50)