

ATAC Nieuwsflash nr. 31

Ondertussen zijn we slechts enkele weken verwijderd van een nieuw atletiekseizoen 2015-2016. Voor sommige atleten is dit een overstap van de jeugd naar de "groten", andere atleten worden de "grootsten" van hun categorie...

Ondertussen proberen onze atleten hun prestaties nog te verbeteren in de laatste zomerwedstrijden vooraleer we weer de zaal, de modder, de koude... trotseren. Het officiële veldloopseizoen start in het laatste weekend van oktober. De indoorwedstrijden volgen in november.

Als we terugkijken naar de hoogtepunten van deze zomer, mogen we als ATAC-ers weer zeer fier zijn op tal van medailles op PK's en BK's, persoonlijke records... Zeker ook niet te vergeten de overwinning als club in de grote SportCity clubwedstrijd waar we in de finale met ons clublied de andere clubs naar een ereplaats verwezen.

De ATAC-hoogtepunten van volgende winter zijn ongetwijfeld de organisatie van onze atletiekstage in Eersel, de organisatie van onze eigen veldloop en kerstjogging op zondag 20 december 2015 en de organisatie van het PK veldlopen op de Lilse Bergen op zondag 7 februari 2016. Later meer informatie over deze organisaties.

Hernieuwen aansluiting voor seizoen 2015-2016

Ondanks de stijgende huurprijzen, dalende subsidies... hebben we als club besloten de lidgelden te behouden t.o.v. het vorige atletiekjaar.

Iedere atleet betaalt 90 euro lidgeld per seizoen. Joggers betalen 60 euro per seizoen.

Lidgeld seizoen 2015-2016	90 euro
Lidgeld vanaf 1 juni 2016	50 euro
Lidgeld vanaf 1 september 2016	20 euro
Vanaf het 3 ^{de} betalend lid (atleet)/gezin	20 euro korting
Joggers	60 euro

Ben – Pup – Min: bij deelname aan 8 wedstrijden (3 winter – 5 zomer): korting in natura
Vanaf cadet: prestatievergoedingen (voorwaarden zie website)



Atletiekvereniging Vosselaar vzw
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw
Tuac vzw



Inschrijvingsmomenten

Om het administratief eenvoudiger te maken hebben we een aantal inschrijvingsmomenten ingepland. De inschrijvingskaarten kunnen dan ter plaatse worden ingevuld, ondertekend en onmiddellijk terug worden afgegeven.

Betaling kan dan via overschrijving op het rekeningnummer:

IBAN : BE95 3630 4158 5758 BIC : BBRUBEBB

met vermelding van naam van de atleet + lidgeld 2015-2016.

De aansluiting is pas definitief na betaling! Dus atleten die wensen deel te nemen aan de eerste veldlopen, gelieve erop te letten dat je tijdig bent ingeschreven!

Geef ook zeker het juiste e-mailadres door, veel van onze verdere communicatie gebeurt via dit kanaal.

Van de atleten die voor 01/11/2015 hun lidgeld hebben vernieuwd, zullen de nummers en de lidkaarten worden verdeeld op de trainingen. De andere atleten zijn daarna zelf verantwoordelijk voor het afhalen van hun borstnummer en/of lidkaart.

Indien je invulformulieren hebt van het ziekenfonds voor kortingen i.v.m. aansluitingen bij een sportclub, kan je die meebrengen en kunnen we deze onmiddellijk invullen en terugbezorgen.

Volgende inschrijvingsmomenten zijn voorzien:

Dinsdag 22/09/2015	18u00 – 19u00	Piste Vosselaar
Dinsdag 29/09/2015	18u00 – 18u45	Piste Turnhout
Donderdag 01/10/2015	18u00 – 19u00	Piste Vosselaar
Zaterdag 03/10/2015	09u00 – 10u00	Sporthal in Turnhout

ATAC - clubkledij

Omdat het begin van een nieuw seizoen in aantocht is, zullen wij tijdens de inschrijvingsmomenten enkel clubtruitjes ter beschikking hebben om te passen. Als je de maat kent, kan je daarna zeer eenvoudig bestellen via de webshop.

Bestellen kan eenvoudig zonder paswoord en rechtstreekse betaling via onderstaande link:

<http://www.sportcity.be/team-corner.html>



Atletiekvereniging Vosselaar vzw
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw
Tuac vzw



ATAC - Atletiekstage weekend 30 oktober tot 1 november 2015

Er zijn nog slechte enkele plaatsen vrij voor onze ATAC-stage. Voor diegenen die het vergeten zijn... snel inschrijven is de boodschap!!!

Alle detailinformatie kan je terugvinden via deze link:
<http://www.atac-atletiek.be/Uitnodiging%20stage%20ATAC%202015.pdf>

Een heerlijke afwisseling tussen atletiek, andere sporten, fun, lekker eten... kortom plezier gegarandeerd !!!

De stage is voor iedereen toegankelijk, ook voor onze kleinste atleten is er een aangepast programma.

De kostprijs bedraagt slechts 60 euro per deelnemer.

Inschrijven en bijkomende informatie kan via Serge of Jo: serge.de.smedt@skynet.be of j.ameye@skynet.be

Wintertrainingen

Traditiegetrouw schakelen wij in de maand oktober weer over naar de wintertrainingen.

Dit betekent dat sommige trainingen een beetje korter worden of aanvangen op een ander uur of plaats.

Dit jaar schakelen we over naar de wintertrainingen vanaf maandag 5 oktober 2015!

Vanaf 5 oktober 2015 worden atleten geboren in 2006 pupil, atleten geboren in 2004 schuiven door naar de miniemen en atleten geboren in 2000 schakelen over naar de cadetten-groep.

Denk ook steeds aan aangepaste kledij in deze winterperiode d.w.z. muts, handschoenen, regenjas, lange broeken... zijn vaak niet overbodig. De gedachte is hier beter te veel dan te weinig!



Atletiekvereniging Vosselaar vzw
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw
Tuac vzw



TURNHOUT				
CATEGORIE	DAG	UUR	PLAATS	TRAINER
BENJAMINS	DINSDAG	18U30 19U30	PISTE	INGRID C
	ZATERDAG	09U30 - 10U30	PISTE / SPORTHAL	INGRID C
PUPILLEN	DINSDAG	18U30 19U30	PISTE	EDDY / STIJN
	ZATERDAG	09U30 - 10U30	PISTE / SPORTHAL	IMKE
MINIEMEN	DINSDAG	18U30 19U30	PISTE	YMKE / STIJN
	ZATERDAG	09U30 - 10U30	PISTE / SPORTHAL	JO
VANAF CADET	MAANDAG	19U30 - 20U30	SPORTHAL (hoog) VANAF 19/10/2015	MARJAN
Spurters / kampers	DINSDAG	18U30 - 20U00	PISTE (spurt)	BRAM EN SERGE
	ZATERDAG	09U30 - 10U30	SPORTHAL (enkel na afspraak met trainer)	SERGE
	ZATERDAG	10U30 - 12U00	SPORTHAL (horden)	RENE
VOSSELAAR				
CATEGORIE	DAG	UUR	PLAATS	TRAINER
BENJAMINS	DINSDAG	18U30 - 19U30	PISTE	GUY
	DONDERDAG	18U00 - 19U00	PISTE	YELLE / SHANA
PUPILLEN	DINSDAG	18U30 19U30	PISTE	HANNE / INGRID
MINIEMEN	DONDERDAG	18U30 19U30	PISTE	STEFFI / INGRID / SANNE
VANAF CADET	VRIJDAG	18U30 - 20U15	PISTE (conditie - werpen - sprongen)	BRAM / SERGE
Spurters / kampers				
VANAF CADET	MAANDAG	19U00 - 20U30	PISTE	YELLE / JO
HALVE FOND- EN	DINSDAG	19U00 - 20U30	PISTE	PETER / LUC
FONDLOPERS	DONDERDAG	19U00 - 20U30	PISTE	PETER / LUC
	VRIJDAG	19U00 - 20U30	PISTE	YELLE / JO

Meer informatie ivm de uurregeling, plaats...van de wintertrainingen, kan je terugvinden op <http://www.atac-atletiek.be/wintertr.html>

Trainers - vrijwilligers - bestuursleden - juryleden

Door het groeiende ledenaantal zijn we steeds op zoek naar bijkomende jeugdtrainers. Heb je interesse om onze groep trainers te komen versterken of een trainer bij te staan als assistent tijdens de trainingen, geef gerust een seintje!!! Alle hulp is welkom ook al kan je je niet wekelijks vrijmaken.

Een opleiding is niet verplicht. Mits interesse kunnen interne of externe opleidingen voorzien worden.



Atletiekvereniging Vosselaar vzw
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw
Tuac vzw



Of wil je graag een handje komen toesteken tijdens onze organisaties, deel uitmaken van het bestuur, wedstrijden supporteren als jurylid... laat gerust iets weten wij geven je graag wat meer informatie !!!

Vele handen maken licht werk !!!

JEUGDWEDSTRIJDEN

Hieronder vind je een lijst van wedstrijden waaraan we in groep zullen deelnemen. Hier zal telkens een trainer van ATAC aanwezig zijn om de jeugd te begeleiden.

Neemt je zoon of dochter graag deel aan de wedstrijd maar kan je zelf niet rijden, laat gerust weten dan bekijken wij of er kan gecarpoold worden.

WIJ VRAGEN ONZE JEUGD NIET MEER DAN 3 WEKEN ACHTER ELKAAR EEN WEDSTRIJD TE LOPEN. Veldlopen vragen een grote inspanning van onze jeugdatleten daarom vragen wij deze regel te respecteren.

Momenteel staan er nog maar 2 indoorwedstrijden op het programma. We bekijken of hier nog mogelijkheden zijn. We zullen dit ten gepastten tijde mededelen

VELDLOPEN				
DATUM	PLAATS	CLUB	UUR	WEBSITE
15/11/2015	DUFFEL	AC DUFFEL	12u15	http://www.duff.be/
29/11/2015	ARENDONK	ARAC	12u30	http://atletiek-arac.be/run/
13/12/2015	BOOISCHOT	AVZK	12u00	http://www.avzk.be/
20/12/2015	GIERLE	ATAC	12u00	http://www.atac-atletiek.be/
09/01/2016	HULSHOUT	AC HULSHOUT	16U00	http://www.achulshout.be/
17/01/2016	HERENTALS	ACHL	12u00	http://www.acherentals.be/
24/01/2016	GEEL	ACGEEL	12u00	http://www.geelseatletiekclub.be/
PK VELDLOPEN				
07/02/2016	GIERLE	ATAC	10u00	http://www.atac-atletiek.be/
21/02/2016	BORSBEEK	BRABO	12u30	http://www.ac-brabo.be/
28/02/2016	ESSEN	ESAK	12u00	http://www.esak.be/
BK VELDLOPEN				
13/03/2016				PLAATS VOORLOPIG NOG NIET GEKEND
INDOOR				
14/11/2015	HERENTALS	ACHL	13u00	http://www.acherentals.be/
27/02/2016	HERENTALS	ACHL	13u00	http://www.acherentals.be/



Atletiekvereniging Vosselaar vzw
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw
Tuac vzw

