

JEUGDBEBELEIDSPPLAN 2014 - 2015

Doelstelling

Verantwoordelijke en ethische manier jeugdsporters laten ontwikkelen binnen hun mogelijkheden.

Strategische doelstellingen (Benjamins-Pupillen-Miniemen):

- Stimuleren van deelname aan de BVV met zoveel mogelijk jeugdathleten.
- Teamgeest bevorderen door deelname aan estafette wedstrijden, stimuleren van deelname aan sportstage, organiseren van clubfeest...
- Atleten spelenderwijs laten kennismaken met de verschillende facetten van de atletieksport.
- Atleten laten proeven van een wedstrijd door een oefenveldloop, extra begeleiding voor nieuwe atleten.
- Trainers opleidingen en bijscholingen laten volgen.
- Ter beschikking stellen van aangepast materiaal aan alle leeftijden en groepen
- De jeugdwerking openstellen voor iedereen die in staat is om atletiek te beoefenen. (geen discriminatie op welke grond ook)
- Organiseren van initiatielessen atletiek voor scholen.
- Atleten met inzet belonen ifv deelnames aan wedstrijden en activiteiten.
- Zoveel mogelijk onderdelen aan bod laten komen tijdens een training. (lopen, werpen en springen vormen de basis; maar ook lenigheid, coördinatie, snelheid, uithouding, ... komen aan bod)
- Organiseren van een infomoment om nieuwe trainers vanaf cadet voor te stellen, hulp te bieden bij de verdere keuze van disciplines en eventuele vragen te beantwoorden.

Doelstellingen per groep:

Benjamins (geboren in 2008, 2007 en 2006)

Bij de benjamins staat een mengeling van sport en spel op het programma. Op een speelse manier maken ze kennis met de verschillende facetten van de atletieksport zonder hierbij de nadruk te leggen op competitie. Er wordt vooral gekeken naar een algemene motorische ontwikkeling van het kind.

Pupillen (geboren in 2005 en 2004)

Bij de pupillen wordt stilaan meer aandacht gegeven aan de verschillende disciplines van de atletiek en maken ze kennis met de eerste technische vaardigheden (startblokken, hoogspringen, verspringen, algemene conditie...)

Miniemen (geboren in 2003 en 2002)

Bij de miniemen wordt geacht dat ze in staat zijn de verschillende basistechnieken van de verschillende disciplines onder de knie te krijgen.

De doelstelling van de 2de jaars miniemen is dat ze een algemene basiskennis hebben van de verschillende disciplines en klaar zijn voor de overgang naar de cadetten waar nog meer de nadruk wordt gelegd op techniek, uithouding... Het is vanaf de categorie cadetten dat de meeste atleten een keuze maken in een bepaalde discipline(s) om zich daarin verder te specialiseren.