



ATAC ATLETIEKCLUB

ATLETIEKSTAGE 27-29 Oktober 2017

Turnhout-Vosselaar, 19 Oktober 2017

Beste ATAC-atleet(e), trainer, begeleider

De club heeft jullie inschrijving voor de atletiekstage goed ontvangen, en we zijn heel blij dat we dit jaar weerom met een supergrote groep op stage kunnen gaan, deze maal naar de Roerdomp, Nederland. Hieronder kunnen jullie enkele belangrijke informatietips vinden, zodat alles als gesmeerd kan verlopen tijdens deze 3 dagen stage:

Wat moeten jullie meebrengen?

- uiteraard sport - en loopkledij (ook voor buiten, regenvestje) - voorzie extra kledij en indien mogelijk ook extra loopschoenen (maar moet je niet speciaal gaan kopen)
- slaapgerief: onderlaken, kussen, kussensloop, donsdeken of slaapzak
- toilet - en douchegerief + extra badhanddoek
- zeker binnenuisschoenen of pantoffels
- pingpongpaletten - en balletjes
- **(hoofd)zaklamp**

Wanneer en waar vertrekken we?

Ook dit jaar gaan we rechtstreeks naar de Roerdomp waar we jullie allemaal verwachten op vrijdag 27 oktober om 19:00 uur op de parking van het domein. Daar zullen Serge, Ingrid en Jo alle atleten en ouders opwachten met de informatie omtrent de slaapkamers. Belangrijk: iedereen moet zich eerst aanmelden op de parking alvorens het domein te betreden.

Op zondag 29 Oktober 2016 omstreeks 14:00 uur, worden alle ouders terug verwacht voor een gezamenlijke sportactiviteit (mini-veldloop) voor ouders en atleten. Wie wil er niet eens met/tegen zijn vader of moeder lopen ! Nadien komt een typische Nederlands patatkraam ons allemaal verrassen op een snack, waar je moet voor inschrijven (aanwezige atleten niet = inbegrepen). Jullie zullen begrijpen dat omwille van budgettaire redenen we dit moeten beperken tot de ouders, en je moet je voor 23 oktober via deze link aanmelden:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdL1wz5GBQ_-N6lt-S5bhJOyTuV7KQxuclHRFdkB7KNBeJbmw/viewform?usp=sf_link

Omstreeks 16.15u ten laatste ronden we stage af met een geschenk voor alle deelnemers en de groepsfoto's. Mocht je toch nog vragen hebben, aarzel dan niet tot je trainer te wenden of je kan bellen op 0475/73.08.30 (Jo Ameye) of e-mail via j.ameye@skynet.be of serge.de.smedt@skynet.be

We verblijven op het onderstaande adres: Domein De Roerdomp, Ontginningsweg 10, 5091 KN Westelbeers.

We kijken uit naar 27 oktober, en vergeet niet: Wij gaan altijd volle bak want wij zijn van ATAC.

de trainers - en kookploeg van ATAC
