

Beste atleten van ATAC, Merksplas en DJA.

Traditiegetrouw houden wij op onze atletiekbaan een jaarlijkse openingswedstrijd. Een kleine meerkamp voor alle leeftijdscategorieën ter voorbereiding van het aanstaande zomerseizoen.

Dit jaar op **zaterdag 31 maart 2018**

De D- en C-junioren en pupillen werken een meerkamp af. Vanaf de B-junioren wordt er op het einde van de dag een klassement opgemaakt van de beste 3 onderdelen van iedere atleet. De atleet mag dus maximaal aan alle 6 de onderdelen deelnemen, maar minder mag ook.

*De senioren en masters kunnen 's ochtends ook de 5000m lopen die mee telt voor het klassement.**

Graag willen wij bij deze alle atleten van ATAC, Merksplas en DJA uitnodigen voor onze jaarlijkse openingswedstrijd.

| | |
|---------------------------------|--|
| Wanneer: | Zaterdag 31 maart 2018 |
| Wie: | Mini-pupillen(geb. 2011) t/m Masters |
| Aanvang: | 10.00 uur (mini-pupillen starten om 13u) |
| Prijsuitreiking: | +/- 16.00 uur |
| Inschrijfgeld: | € 2,50 per atleet |
| Uiterste inschrijfdatum: | 24 maart 2018 |

Voor de beste 3 in iedere categorie zijn er medailles.

Hoe inschrijven?

<https://goo.gl/forms/0PkBJ7PwCwruitNI3> voor 25 maart 2018.



Wedstrijdlocatie

Ruiterpad 17
5111 BZ Baarle-Nassau
Nederland
(Is geen postadres)

Wedstrijdleider (+Inlichtingen)

Tom Michielsen
Tel; 0031 (0) 648236774
michielsentom@hotmail.com

Website

www.gloria-atletiek.nl

Onderdelen meerkamp

Mini-pupillen (geb. 2011):

Spring (40m), ver, hoog, bal, 400m

C & B pupillen (2010 & '09):

Sprint (40m), ver, hoog, bal, 600m

A pupillen ('07 & '08):

Sprint (60m), ver, kogel, hoog, bal, 600m

D junioren ('06 & '05):

Sprint (60/80), ver, kogel, hoog, discus, 1000m

A, B en C junioren:

Sprint (80/100m), ver, kogel, hoog, speer,

Engelse mijl (♂), 800m (♀)

Senioren/masters:

Sprint (100m), lange afstand (5000m), ver, kogel, hoog, speer,

Engelse mijl (♂), 800m (♀)

Atletiek op maat:

Kogel, ver, sprint en een vaardigheidscircuit.

| Nederland | België | jaren |
|-----------|------------|----------|
| Junior-A | Juniors | 19 en 18 |
| Junior-B | Scholieren | 17 en 16 |
| Junior-C | Cadetten | 15 en 14 |
| Junior-D | Miniemen | 13 en 12 |
| Pupil-A | Pupillen | 11 en 10 |
| Pupil-B | Benjamins | 9 |
| Pupil-C | Benjamins | 8 |
| Minipupil | Benjamins | 7 |

Loopwedstrijd*:

's Ochtends wordt er een 3000m en een 5000m aangeboden aan de lopers. Men kan kiezen om beide afstanden te lopen of eentje naar keuze. De beste afstand telt mee voor het lopersklassement en er wordt een mastercompensatie toegepast. Er is 1 klassement bij de heren en 1 bij de dames.

*Het plaats vinden van deze loopwedstrijd is nog onder voorbehoud. Meer info via Tom.

Voorlopig tijdschema

| | C-jun en ouder | D-jun | A-pup | BC-pup | mini | kleuter | Atletiek op maat | LOPERS |
|-------|-----------------|---------------|--------|--------|--------|---------|------------------|------------|
| 10:00 | | | | | | | | 3000m |
| 10:15 | Sprint | Hoog 1 | Bal | Hoog 2 | | | Kogel | |
| 10:30 | | | | | | | | |
| 10:45 | Kogel | | | | | | Vaardigh. | 5000m |
| 11:00 | | | Ver 2 | | | | | |
| 11:15 | | | | Sprint | | | Ver 4 | Prijsuitr. |
| 11:30 | | Discus | | | | | | |
| 11:45 | Hoog 1 | | PAUZE | | | | Sprint | |
| 12:00 | | | PAUZE | Bal | | | | |
| 12:15 | | Sprint | Kogel | | | | Prijsuitr. | |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 12:45 | | PAUZE | | | | | | |
| 13:00 | | PAUZE | | PAUZE | | | | |
| 13:15 | Ver 1 | Kogel | Sprint | PAUZE | Ver 3 | Bal | | |
| 13:30 | | | | PAUZE | | | | |
| 13:45 | | | Hoog 1 | PAUZE | Bal | Sprint | | |
| 14:00 | | | | Ver 2 | | | | |
| 14:15 | Speer | Ver 1 | | | Sprint | Ver 3 | | |
| 14:30 | | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | Hoog 3 | Horden | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:15 | | | | 600m | | PAUZE | | |
| 15:20 | | | 600m | | | PAUZE | | |
| 15:30 | | | | | | 400m | | |
| 15:35 | | | | | 400m | | | |
| 15:40 | | 1000m meisjes | | | | | | |
| 15:45 | | 1000m jongens | | | | | | |
| 15:55 | 800m | | | | | | | |
| 16:00 | EM | | | | | | | |
| 16:15 | Prijsuitreiking | | | | | | | |

