

## ATAC Nieuwsflash nr. 35

Ondertussen naderen we de laatste maand van het atletiekseizoen 2015-2016 en staan we voor de poort van het nieuwe atletiekseizoen 2016-2017. Voor sommige atleten betekent dit een overstap van de jeugd naar de “groten”, andere atleten worden de “oudsten” van hun categorie...

Het zomergevoel overheerst nog bij velen terwijl sommigen onder ons al uitkijken naar de modder, de koude...om hun winterspikes te kunnen aantrekken voor de veldlopen... Anderen staan te popelen om hun prestaties in zaal te verbeteren.

Het officiële veldloopeizoen start in het laatste weekend van oktober. De indoorwedstrijden volgen in november.

In het laatste luik van het zomerseizoen heeft ATAC zich op vele wedstrijden en kampioenschappen nog in de kijker kunnen plaatsen met het behalen van verschillende podia en ereplaatsen. Een welgemeende proficiat aan al deze atleten!

De ATAC-hoogtepunten van het nieuwe winterseizoen zijn ongetwijfeld de introductie van de nieuwe kledij, organisatie van onze atletiekstage in De Hoge Rielen, de organisatie van onze eigen veldloop op zondag 18 december 2016 en de Hert&Run loop op 30 december.

## Hernieuwen aansluiting voor seizoen 2016-2017

Ondanks de stijgende huurprijzen, dalende subsidies... hebben we als club besloten de lidgelden te behouden t.o.v. het vorige atletiekjaar.

**Nieuwe leden (na 31/08/2016) betalen het eerste jaar 110 euro voor het ganse seizoen. Hierin zit een wedstrijdssinglet of topje inbegrepen.**

**Iedere atleet betaalt 90 euro lidgeld per seizoen. Joggers betalen 60 euro per seizoen.**

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| Nieuwe leden vanaf 31/08/2016                         | 110 euro (incl. wedstrijdshirt) |
| Lidgeld seizoen 2016-2017                             | 90 euro                         |
| Lidgeld vanaf 1 juni 2017                             | 50 euro                         |
| Lidgeld vanaf 1 september 2017                        | 20 euro                         |
| Vanaf het 3 <sup>de</sup> betalend lid (atleet)/gezin | 20 euro korting                 |
| Joggers   | 60 euro                         |
| G-atleten   | 90 euro                         |

Ben – Pup – Min: bij deelname aan 8 wedstrijden (3 winter – 5 zomer): korting in natura

Vanaf cadet: prestatievergoedingen (voorwaarden zie website)



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

### Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



## Inschrijvingsmomenten + verdeling van de nieuwe wedstrijdledij

Net zoals de vorige jaren hebben we een aantal inschrijvingsmomenten ingepland. De inschrijvingskaarten kunnen dan ter plaatse worden ingevuld, ondertekend en onmiddellijk terug worden afgegeven.

**Betaling kan dan via overschrijving op het rekeningnummer:**

**IBAN : BE95 3630 4158 5758 BIC : BBRUBEBB**

**met vermelding van naam van de atleet + lidgeld 2016-2017.**

**De aansluiting is pas definitief na betaling! Dus atleten die wensen deel te nemen aan de eerste veldlopen, gelieve erop te letten dat je tijdig bent ingeschreven!**

**Geef ook zeker het juiste e-mailadres door, veel van onze verdere communicatie gebeurt via dit kanaal.**

**Van de atleten die voor 01/11/2016 hun lidgeld hebben vernieuwd zullen de nummers en de lidkaarten worden verdeeld op de trainingen. De andere atleten zijn daarna zelf verantwoordelijk voor het afhalen van hun borstnummer en/of lidkaart.**

**Indien je invulformulieren hebt van het ziekenfonds voor kortingen i.v.m. aansluitingen bij een sportclub, kan je die meebrengen en kunnen we deze onmiddellijk invullen en terugbezorgen.**

Volgende inschrijvingsmomenten zijn voorzien:

|                      |               |                 |
|----------------------|---------------|-----------------|
| Zaterdag 01/10/2016  | 09u15 – 10u45 | Piste Turnhout  |
| Dinsdag 04/10/2016   | 18u00 – 19u30 | Piste Vosselaar |
| Donderdag 06/10/2016 | 18u15 – 19u30 | Piste Vosselaar |
| Dinsdag 11/10/2016   | 18u15 – 19u45 | Piste Turnhout  |

## ATAC - clubkledij

De nieuwe ATAC-wedstrijdkledij zal verdeeld worden tijdens de inschrijvingsmomenten. Atleten die niet aanwezig kunnen zijn op één van deze momenten, zijn zelf verantwoordelijk voor het afhalen van hun kledij.

**De nieuwe wedstrijdledij is verplicht te dragen vanaf het nieuwe winterseizoen dat start met de CrossCup wedstrijd in Gent. Andere wedstrijdledij mag dan NIET meer gedragen worden.**



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



De nieuwe atleten die zich inschrijven voor het volgende seizoen, zullen een code toegestuurd krijgen waarmee ze dan een wedstrijdtopje of singlet kunnen ontvangen.

### ATAC - Atletiekstage weekend 28 oktober tot 30 oktober 2016

We kunnen nu al stellen dat de ATAC-stage 2016 een voltreffer is. De 110 vrije plaatsen zijn op enkele na volledig ingevuld... nu hopen dat de weergoden nog een klein beetje willen meewerken en dan kan deze stage niet meer stuk!

De laatste informatie zal een 10-tal dagen voor de stage worden toegestuurd via mail. Voor meer informatie kan je steeds terecht bij Jo Ameye of Serge Desmedt.

### Wintertrainingen

Traditiegetrouw schakelen wij in de maand oktober weer over naar de wintertrainingen. Dit betekent dat sommige trainingen een beetje korter worden of aanvangen op een ander uur of plaats.

**Dit jaar schakelen we over naar de wintertrainingen vanaf maandag 10 oktober 2016!**

**Vanaf 10 oktober 2016** worden atleten geboren in 2007 pupil, atleten geboren in 2005 schuiven door naar de miniemen en atleten geboren in 2003 schakelen over naar de cadetten-groep.

Denk ook steeds aan aangepaste kledij in deze winterperiode d.w.z. muts, handschoenen, regenjas, lange broeken... zijn vaak niet overbodig. De gedachte is hier beter te veel dan te weinig!



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



| TURNHOUT         |           |             |                                      |                     |
|------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|---------------------|
| CATEGORIE        | DAG       | UUR         | PLAATS                               | TRAINER             |
| BENJAMINS        | DINSDAG   | 18U30-19U30 | PISTE                                | INGRID C.           |
|                  | ZATERDAG  | 09U30-10U30 | SPORTHAL                             | INGRID C.           |
| PUILLEN          | DINSDAG   | 18U30-19U30 | PISTE                                | EDDY/STIJN/SYDNEY   |
|                  | ZATERDAG  | 09U30-10U30 | SPORTHAL                             | YONI                |
| MINIEMEN         | DINSDAG   | 18U30-19U30 | PISTE                                | EDDY/STIJN/SYDNEY   |
|                  | ZATERDAG  | 09U30-10U30 | SPORTHAL                             | JO                  |
| VANAF CADET      | MAANDAG   | 19U30-20U30 | SPORTHAL (hoog)                      | MARJAN              |
| SPURTERS/KAMPERS | DINSDAG   | 18U30-20U00 | PISTE                                | SERGE/BRAM/KATRIEN  |
|                  | ZATERDAG  | 09U30-10U30 | SPORTHAL (Enkel na afspraak trainer) | SERGE               |
|                  | ZATERDAG  | 10U30-12U00 | SPORTHAL                             | RENE                |
| VOSSELAAR        |           |             |                                      |                     |
| CATEGORIE        | DAG       | UUR         | PLAATS                               | TRAINER             |
| BENJAMINS        | DINSDAG   | 18U00-19U00 | PISTE                                | YELLE/SHANA         |
|                  | DONDERDAG | 18U30-19U30 | PISTE                                | STEFFIE/ANAIS/SOFIE |
| PUILLEN          | DINSDAG   | 18U30-19U30 | PISTE                                | GUY /PIETER         |
| MINIEMEN         | DONDERDAG | 18U30-19U30 | PISTE                                | STEFFIE/ANAIS/SOFIE |
| VANAF CADET      | VRIJDAG   | 18U30-20U30 | PISTE (conditie, werpen, sprongen)   | SERGE/BRAM/KATRIEN  |
| SPURTERS/KAMPERS |           |             |                                      |                     |
| VANAF CADET      | MAANDAG   | 19U-20U30   | PISTE                                | PETER/YELLE/JO      |
| HALVE FOND- EN   | DINSDAG   | 19U-20U30   | PISTE                                | PETER/LUC           |
| FONDLOPERS       | ZATERDAG  | 19U-20U30   | PISTE                                | PETER/LUC           |
|                  | ZATERDAG  | 19U-20U30   | PISTE                                | PETER/YELLE/JO      |

Meer informatie ivm de uurregeling, plaats... van de wintertrainingen kan je terugvinden op <http://www.atac-atletiek.be/wintertr.html>



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



TURNHOUT AC



## Trainers - vrijwilligers - bestuursleden - juryleden

De atletieksport blijft in stijgende lijn en door het groeiende ledenaantal zijn we steeds op zoek naar bijkomende trainers / jeugdtrainers.

Heb je interesse om onze groep trainers te komen versterken of een trainer bij te staan als assistent tijdens de trainingen, geef gerust een seintje!!! Alle hulp is welkom ook al kan je niet wekelijks tijd vrijmaken.

Een opleiding is niet verplicht. Mits interesse kunnen interne of externe opleidingen voorzien worden.

Of wil je graag een handje komen toesteken tijdens onze organisaties, deel uitmaken van het bestuur, wedstrijden supporteren als jurylid... laat gerust iets weten wij geven je graag wat meer informatie !!!

Vele handen maken licht werk !!!

## Winterkalender jeugd 2016 - 2017

Hieronder vind je een lijst van wedstrijden waaraan we in groep zullen deelnemen. Hier zal telkens een trainer van ATAC aanwezig zijn om de jeugd te begeleiden.

Neemt je zoon of dochter graag deel aan de wedstrijd, maar kan je zelf niet rijden, laat gerust weten dan bekijken wij of er gecarpoold kan worden.

**WIJ VRAGEN ONZE JEUGD NIET MEER DAN 3 WEKEN ACHTER ELKAAR EEN WEDSTRIJD TE LOPEN EN NIET MEER DAN 10 VELDLOPEN OP 1 SEIZOEN TE LOPEN.** Veldlopen vragen een grote inspanning van onze jeugdathleten daarom vragen wij deze regel te respecteren. Verdere details over de wedstrijden worden binnenkort medegedeeld.

### VELDLOPEN

| DATUM      | PLAATS     |                             |
|------------|------------|-----------------------------|
| 23/10/2016 | GENT       | CROSSCUP RELAYS (aflossing) |
| 6/11/2016  | MOL        | CROSSCUP                    |
| 13/11/2016 | NEERPELT   |                             |
| 27/11/2016 | ARENDONK   |                             |
| 11/12/2016 | BOOISCHOT  |                             |
| 18/12/2016 | GIERLE     |                             |
| 15/01/2017 | HERENTALS  |                             |
| 22/01/2017 | GEEL       |                             |
| 29/01/2017 | LIER       |                             |
| 5/02/2017  | HERENTALS  | PK                          |
| 19/02/2017 | BORSBEEK   |                             |
| 26/02/2017 | ESSEN      |                             |
| 12/03/2017 | WACHTEBEKE | BK                          |



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



## INDOOR

| DATUM      | PLAATS    |
|------------|-----------|
| 19/11/2016 | HERENTALS |
| 10/12/2016 | HERENTALS |
| 17/12/2016 | MOL       |
| 18/02/2017 | HERENTALS |

## Wist je dat...

- de atleten vanaf cadet nog steeds hun zomerprestaties en hun prestaties van vorige winter kunnen doorgeven aan Stefsneyders@myoline om in aanmerking te komen voor hun prestatievergoedingen...
- het clubfeest 2017 zal doorgaan op vrijdag 17 maart...
- Katrien Van Der Veken het diploma initiator-atletiek heeft behaald...
- onze ATAC kerstjogging voortaan van naam verandert en ook van locatie... Hert&Run zal doorgaan in het stadscentrum van Turnhout tijdens de warme winterdagen. Dit jaar zal de Hert&Run doorgaan op vrijdagavond 30 december 2016. Later meer details hierover.



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw

